



## 当院の「男性妊活検査パック」とは

### ◆男性妊活検査パックって何？

「妊活検査パック」は当院に1回の来院と精液の提出をしていただき、ホルモン採血と精子検査をすることにより、患者さんのホルモンや精巣・性腺の状態を把握するものです。体への負担が少なく現状がわかるので、幅広く多くの方にお勧めできます。

### ◆男性妊活検査パックをお勧めする方・お勧めする理由

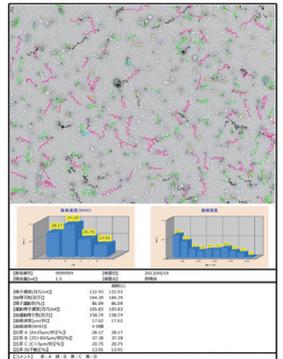
奥様の検査や治療だけ進めても、精巣機能の低下、必要なミネラル不足で精子の質が不十分であれば治療が思うように進まないことがあります。これから本格的に妊活を始めようとするカップルはスクリーニング検査として男性妊活検査パックをお勧めします。

### ◆検査の手順

- ①採血（ホルモン採血 + 感染症採血）を他院で受けたことのある患者様もお受けいただく必要があります。
- ②1週間後 感染症の採血結果の説明を聞いていただきます
- ③電話で精子検査の予約
- ④精子検査の提出
- ⑤郵送で精子検査及びホルモン採血の結果を送付します
- ⑥もしも詳しい検査をご希望であれば男性外来を初診として受診していただくことをお勧めします。

### ◆料金 25,000円（税別）

精液検査結果表（郵送します）



## ホルモン採血検査でわかること

採血をし、ホルモンを詳しく調べることで下記のことがわかります。

### LH 男性ホルモン産生機能

この値が高いと精巣機能の低下が疑われます。  
(正常範囲 2~8)

### FSH 精子形成に関する精巣機能

この値が高いと精巣機能低下が疑われます。  
(正常範囲 2~6)

### T 男性ホルモンの測定

この値が低いと性腺機能障害が疑われます。  
(正常範囲 3.5 以上)

### PRL 乳汁分泌ホルモン

この値が高いと下垂体の疾患が疑われます。  
(正常範囲 20 以下)

### Zn 亜鉛濃度

この値が低いと亜鉛欠乏が疑われます。  
(正常範囲 80 以上)

## 精子検査でわかること

精子検査では【精液の量】【精液の濃度】【精子の運動率】がわかります。各々、日本人の平均値とWHO（世界保健機関）が定めている下限値は以下のようになっています。

	日本人の平均値	WHOの基準値(下限値)
精液量	2~4ml	1.5ml 以下
濃度	7000~8000万/ml	1500万/ml
運動率	60~70%	40% (前進運動率 32%)

運動率は全体の何%の精子が動いているかという指標です。例えば運動率 60% であれば、60%の精子が動いていて、残りは不動精子(動いていない)ということになります。

動いている精子の中にも迅速に動く精子もあれば、緩慢な精子もあります。高速に動く精子が多くあることが非常に重要です。(精液検査結果表で赤い線で示されているのが高速に動く精子です)

### ◆精子検査でわからないこと（精子検査の限界）

精子検査でわかるのは量、濃度、運動率であり、実際受精させることができるかどうか(受精能)はわかりません。また、実際に受精する場所(卵管膨大部)までたどり着くかどうかもわかりません。

### 精子検査の所見と治療方針

精液量	濃度	運動率	考え方	方針
○	○	○	精子の所見はよい	一般不妊治療継続でよいかもしれないが、不妊期間が長いようであれば、逆に体外受精でなければ難しい可能性がある
○	○	△	運動率が低いことにより、受精の場にたどり着く精子が少ない可能性がある。受精能低下の可能性もある。	人工授精以上をお勧め 男性外来をお勧め
○	△	○	濃度が低いことにより、受精の場にたどり着く精子が少ない可能性がある。	体外受精を考慮 男性外来をお勧め
○	△	△	運動率と濃度が低いことにより、受精の場にたどり着く精子が少なく、かつ受精能低下の可能性もある。	体外受精を考慮 男性外来をお勧め
△	—	—	精液量が少なく、そもそも子宮内に到達している精子が少ない可能性がある	人工授精以上をお勧め 男性外来をお勧め

※男性の精子所見は検査のタイミングによってもばらつきが大きいため、精子所見があまり良くなかった場合は、再検をお勧めします。

※WHOの基準を満たしていても、日本人の平均値以下の場合は積極的な加療をお勧めします。

※男性外来での診察により、ホルモン検査やエコー検査などの詳しい検査と症状にあわせた治療も可能です。

※結果報告は書面での郵送となります。結果について電話でのお問い合わせには応じかねますのでご了承ください。

## 男性妊活検査パックのお問い合わせ・ご予約について

男性妊活検査パックをご希望の方は当院までお電話でお申込みください。

TEL. 03-6907-2555 (受付時間 8:15~18:00) 事前のご相談もご遠慮なくどうぞ。

Matsumoto L.C. Matsumoto Ladies